

指定発言 日本医師会からの提言

ながしま きみゆき
◎長島 公之

公益社団法人 日本医師会（栃木県）

日本医師会は、運動による健康づくり・健康寿命延伸を重要なテーマと考え、関係する学会や行政と協力して、ロコモ、フレイル、サルコペニア対策にしっかりと取り組んでいきたいと考えている。

日本医師会の健康スポーツ医学委員会では、前期は、「健康スポーツ医等の指導のもと国民が運動したくなる環境の整備」について、運動関連リスクを層別化した上での健康スポーツ医との関わり、また、地域や学校、職域やスポーツ関連施設などの各分野において健康スポーツ医に期待される役割、あるいは、具体的な活動事例を挙げながら、健康スポーツ医の活動活性化のために取組みを強化すべきことについてまとめて提言を行った。今期は、いわゆる「スポーツ」のほかに、生活習慣病やロコモ、フレイル、サルコペニアなどへの対策として、「運動」についても取り上げていることから、「運動」という言葉を入れ、今期より「運動・健康スポーツ医学委員会」として、「運動による健康増進・健康寿命延伸のための具体的方策」について検討しているところである。また、健康スポーツ医再研修会のテーマとして、「ロコモとフレイル」を選んでいる。

〔COI開示 なし〕